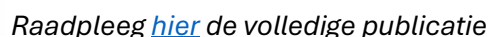


op 29 april 2025

“Eerder onderzoek heeft aangetoond dat chronische stress een negatieve invloed kan hebben op zowel de fysieke als mentale gezondheid. Onze studie suggereert dat het ook het risico op beroerte bij jongere vrouwen kan verhogen. Voor onze studie onderzochten we 426 personen tussen 18 en 49 jaar die een ischemische beroerte zonder bekende oorzaak hadden doorgemaakt. Deze patiënten werden qua leeftijd en geslacht gekoppeld aan 426 personen zonder beroerte. Alle deelnemers vulden een vragenlijst in over hun stressniveaus gedurende een periode van een maand. Bij de beroertepatiënten werd hen na hun beroerte gevraagd om hun stressniveau in de maand voorafgaand aan de beroerte te rapporteren. Mensen die een beroerte kregen, vertoonden vaker ten minste matige stressniveaus. Van de beroertepatiënten had 46% matige of hoge stressniveaus, tegenover 33% van de mensen zonder beroerte. Na correctie voor diverse risicofactoren zoals opleidingsniveau, alcoholgebruik en bloeddruk, ontdekten we dat bij vrouwelijke deelnemers matige stress geassocieerd was met een 78% hoger risico op een beroerte, terwijl hoge stress geassocieerd was met een 6% hoger risico. Bij mannelijke deelnemers werd er geen verband gevonden tussen stress en beroerte. Meer onderzoek is nodig om te begrijpen waarom vrouwen met chronische stress, maar niet mannen, een verhoogd risico op beroerte hebben. Daarnaast moeten we verder onderzoeken waarom het risico op beroerte bij vrouwen hoger was bij matige stress dan bij hoge stress. Meer inzicht in de rol van chronische stress kan ons ook helpen betere strategieën te ontwikkelen om deze beroertes te voorkomen,” aldus professor Nicolas Martinez-Majander (*University of Helsinki, Helsinki, Finland*). De publicatie van de resultaten van dit onderzoek kan u hieronder raadplegen.



*Referentie: Kotal S, et al. Association Between Self-Perceived Stress and Cryptogenic Ischemic Stroke in Young Adults. Neurology, 2025; 104 (6): e213369.*